

通所リハビリテーションの流れ

要介護 1日コース

9:00 送迎
9:20 バイタルチェック
9:30 足湯・入浴
自主トレーニング

・歩行練習
・バランス練習
・マシントレーニング
・上肢機能練習など

↓ 個別リハビリ

11:15 脳トレ
11:30 嚥下体
12:00 昼食・休憩

昼食は日替定食、丼もの、
麺類などからお好きな物をご注文できます。

13:15 集団体操

・ビデオ体操
・立ち上がり練習
・バランス練習など

13:50 ティータイム
14:15 帰宅準備
14:30 送迎

午前 半日コース

9:00 送迎
9:10 バイタルチェック
9:20 個別リハビリ
自主トレーニング

・歩行練習
・バランス練習
・マシントレーニング
・上肢機能練習など

11:00 送迎

午後 半日コース

14:00 送迎
14:30 バイタルチェック
14:40 個別リハビリ
自主トレーニング

・歩行練習
・バランス練習
・マシントレーニング
・上肢機能練習など

16:20 送迎

お問い合わせ・お申し込み

●営業時間

午前 8:30～午後 17:15【月火木金】
午前 8:30～午後 12:30【水】
午前 8:30～午後 12:15【土】

●サービス提供時間

◇5時間以上6時間未満（要介護のみ）
午前 9:20～午後 2:30【月火木金】
◇1時間以上2時間未満（要介護・要支援）
*午前コース
午前 9:10～午前 11:00【水土】
*午後コース
午後 2:30～午後 4:20【月火木金】

●休業日

水・土曜日の午後、日曜日、祝日、8/13～8/16、
12/29～1/3、クリニック休診日はお休み

●地図



〒381-2227 長野市川中島町今井原 11-8
TEL026-286-5390 FAX026-286-5391
<http://shitoku.ac.jp/rehabili-clinic/>

通所リハビリテーション

 学校法人四徳学園長野保健医療大学附属
リハビリテーションクリニック
Shitokugakuen Rehabilitation clinic
Attached to Nagano University of Health & Medicine



ご見学・お試し体験随時受け付けています。
まずは、お気軽にご連絡ください。

TEL026-286-5390

通所リハビリテーションのご案内

～介護保険で受けられる専門的なリハビリ～

要介護・要支援の介護認定を受けた方を対象に、身体状況に応じた介護サービスを提供いたします。また医師の指示のもと理学療法士、作業療法士によりご利用者様一人ひとりの状態に応じた個別のリハビリプログラム作成しリハビリテーションを実施いたします。

個別ストレッチ



マシントレーニング



屋外歩行



嚥下・発語体操



- ◇自宅に退院はしたけれど、もっとスムーズに動けるようになりたい！
- ◇運動したいけれど、腰や膝が痛くて思い通りに出来ない！
- ◇専門的な見地から1人1人に合った運動やストレッチを提供いたします。
- ◇呼吸が苦しくて運動が大変！呼吸療法認定士がアドバイスします！

屋内の歩行訓練だけでなく、天気の良い日は、屋外での歩行訓練も行います。

昼食前に誤嚥予防のため嚥下体操を実施します。

体力測定



より細やかなプログラムが提供できるよう、毎月1回「体力測定」を実施しています。

訪問指導（福祉用具の選定・住宅改修などのご提案）



自宅での生活で不安な事がありましたらご自宅に訪問して必要な福祉用具の選定や住宅改修などのご提案をさせていただきます。

送迎車



ご利用者様の安全を第一に考え、ご自宅からクリニックまで送迎をいたします。

つめ切り



ご自分で切れない方や、変形した爪でも看護師が爪切りを行います。