

# お問い合わせ

学校法人四徳学園長野保健医療大学附属  
**整形外科リハビリクリニック**

〒381-2227長野市川中島町今井原11-8

TEL 026(286)5390

FAX 026(286)5391

## アクセス



# 通所リハビリテーションのご案内



通所リハビリテーション

介護予防通所リハビリテーション

ご見学・お試し体験随時受け付けています。  
まずは、お気軽にご連絡ください。

学校法人四徳学園長野保健医療大学附属  
**整形外科リハビリクリニック**

当クリニックはご利用者様の個人情報保護に取り組んでいます。

# 通所リハビリテーションのご案内

## ～介護保険で受けられる専門的なリハビリ～

通所リハビリテーションとは・・・

要介護・要支援の介護認定を受けた方を対象に、身体状況に応じた介護サービスを提供いたします。また医師の指示のもと理学療法士、作業療法士によりご利用者様一人ひとりの状態に応じた個別のリハビリプログラム作成しリハビリテーションを実施いたします。

### 営業日・サービス提供時間

◇5時間以上6時間未満（要介護のみ）

9：20～14：30（月・火・木・金曜日）

◇1時間以上2時間未満（要介護・要支援）

9：10～11：00（水・土曜日）

14：30～16：20（月・火・木・金曜日）

◇休業日 水・土曜日の午後、日曜日、祝日

8/13～8/16、12/29～1/3

クリニック休診日

### ご利用者様の声



Y様 足の骨折の手術後、退院したけれどスムーズに歩けなかったが、リハビリに通ってから関節の動きも良くなり、安心して生活出来るようになった。

S様 脳梗塞でうまく歩けなくなったが、ここに来て専門的に歩行の仕方を教えてもらえるので、1人での散歩が出来るようになった。

M様 腰や膝が痛く、1人では運動出来ずにいたが、ここでケアしてもらいながら自分にあった運動が出来るようになった。

◇自宅に退院はしたけれど、もっとスムーズに動けるようになりたい！

◇運動したいけれど、腰や膝が痛くて思い通りに出来ない！

◇専門的な見地から1人1人に合った運動やストレッチを提供いたします。

◇呼吸が苦しくて運動が大変！呼吸療法認定士がアドバイスします！

### 通所リハビリテーションの流れ

要介護1日コース		午前半日コース	
9:00	送迎	9:00	送迎
9:20	バイタルチェック	9:10	バイタルチェック
9:30	足湯・入浴 自主トレーニング ・歩行練習 ・バランス練習 ・マシントレーニング ・上肢機能練習など 個別リハビリ	9:20	個別リハビリ
↓		↓	自主トレーニング ・歩行練習 ・バランス練習 ・マシンとトレーニング ・上肢機能練習など
↓		↓	
↓		↓	
11:15	脳トレ	11:00	送迎
11:30	嚥下体操	午後半日コース	
12:00	昼食・休憩 昼食は日替定食、 丼物、麺類などから お好きな物をご注文 できます。	14:00	送迎
↓		14:30	バイタルチェック
13:15	集団体操 ・ビデオ体操 ・立ち上がり練習 ・バランス練習など	14:40	個別リハビリ
↓		↓	自主トレーニング ・歩行練習 ・バランス練習 ・マシンとトレーニング ・上肢機能練習など
↓		↓	
↓		↓	
13:50	ティータイム	↓	
14:15	帰宅準備	16:20	送迎
14:30	送迎		

トレーニングマシンを使用し、弱くなった身体の活動力を高め日常生活での維持向上を目指します。



杖・歩行器などの器具を使用した、屋内の歩行訓練、また天気の良い日は屋外歩行、階段昇降も必要に応じて実施致します。

お食事を美味しく安全に食べて頂く為に「咀嚼」や「嚥下」に有効な嚥下体操を行います。



より細やかなプログラムが提供できるように、毎月1回「体力測定」を実施しています。

理学療法士・作業療法士の専門スタッフによる個別ストレッチを行います。

