

# 訪問リハビリテーション のご案内

訪問リハビリテーション

介護予防訪問リハビリテーション

## 訪問リハビリテーションをご利用希望の方へ

当クリニックでは、ご利用者の心身機能の維持回復を図り、日常生活の自立を目的とした訪問リハビリテーションを行います。  
また要介護度の高い方のみでなく、退院または施設等退所後の介護予防に対しても積極的にサービスを提供します。

## より快適な生活作りのアドバイスも行います

ご家族へ介助方法の指導や必要に応じて在宅で必要な福祉用具や住宅改修についてのアドバイスを行います。

## ご利用までの流れ



介護保険の申請

介護認定を受けて無い方はまずは介護の申請をお願い致します。

ケアマネージャーに  
依頼

介護認定を受けている方はケアマネージャーにご相談ください。

医師からの指示書

ご利用者さまの主治医から訪問診療提供書を発行して頂きます。

担当者会議

サービス担当者会議を実施しサービス内容の確認を致します。

説明  
契約

ご利用者さまと当クリニックと契約をして頂きます。

訪問リハビリ  
開始

学校法人四徳学園長野保健医療大学附属  
整形外科リハビリクリニック

# サービス内容

- 【身体機能】 関節拘縮の予防、筋力体力の維持・増強、褥瘡の予防、自主トレーニングの指導
- 【日常生活】 屋内・屋外歩行練習、基本動作練習（寝返り・起き上がり・移乗動作など）、日常生活動作練習（食事・嚥下・階段・入浴・トイレ動作・呼吸リハビリなど）
- 【家族支援】 歩行練習時の介護方法の検討・指導、福祉用具・自助具の提案、住宅改修の相談
- 【その他】 公共交通機関の乗降練習、買い物練習など

**営業日** ◇8:30~17:15（月・火・木・金曜日）  
◇8:30~12:00（水・土曜日）

**休業日** 水・土曜日の午後、日曜日、祝日、8/13~8/16  
12/29~1/3、クリニック休診日はお休み

**訪問地域** 長野市南部、川中島、篠ノ井、真島  
その他の地域をご希望の方はご相談ください。

**訪問時間** 40分

## ご利用事例

### 事例1 93歳 女性 脳梗塞と大腿骨骨折

退院時のフォローと外出系サービスへのつなぎとして実施。自宅内動作の確認とご家族への介助方法提案を実施。

### 事例2 89歳 男性 脊柱管狭窄症

痛みが強くなり、動けずに安静にしていた。安静時間が長く動けなくなってしまったが4か月の運動でデイサービスへ行けるようになった。

### 事例3 80歳 男性 パーキンソン病

寝たきりで妻の介助とその他のサービスで生活。主に関節拘縮の予防とその都度出るトラブルの対処を実施し、在宅で生活を継続できている。

### 事例4 88歳 男性 水頭症

5年の間に症状が進行して、要支援から要介護5になった。出来る範囲の運動を実施し、家族の介助負担の軽減や精神的なサポートを実施。

### 事例5 40歳 男性 脳梗塞

電車で1人で乗り降りしたいという希望で、実際に自宅から駅までの行き方や電車の乗り方、駅構内の移動（エスカレーター等）を確認し実施。1人で乗降可能になった。



ストレッチや筋力強化訓練を行い、運動機能の維持・向上や痛みの緩和を図っていきます。



体力や筋力が低下し外出する機会が減ってしまった利用者様が少しでも外出する機会を増やせるように、また、体力や筋力を維持・向上できるようにリハビリをお手伝いさせていただきます。

## アクセスマップ



訪問リハビリについてご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

**TEL 026 (286) 5390**

