

# 長野保健医療大学

## 教員紹介



氏名	赤羽 勝司 Akahane Katsushi
職位	准教授
学歴・学位・職歴	信州大学大学院工学系研究科博士後期課程 修了 博士（学術） 信濃医療福祉センター やまびこスケートの森 信州大学医学部保健学科理学療法学専攻 長野整形外科クリニック 学校法人四徳学園
担当科目	運動学Ⅱ 運動学Ⅲ 運動学実習 理学療法研究法演習 理学療法評価学Ⅰ 物理療法学Ⅳ 理学療法治療学Ⅱ スポーツ理学療法学
研究分野	スポーツ障害・外傷予防 スポーツ理学療法
業績	【論文・総説・書籍】 ・ Relationship between balance performance and leg muscle strength in elite and non-elite junior speed skater : Journal of Physical Therapy Science Vol.18 ・ 模擬スケート靴を用いたスピードスケート選手の片脚姿勢保持能力の解析 : 理学療法科学第 21 号 ・ スピードスケート選手の滑走模擬姿勢における片脚立位保持能力について : 身体教育医学第 8 巻 1 号

- ・ Effects of Multi-Joint Angle Changes on EMG Activity and Force of Lower Extremity Muscles during Maximum Isometric Leg Press Exercises : Journal of Physical Therapy Science Vol.19 (共著)
- ・ 寒冷療法 : アスリートのリハビリテーションとリコンディショニング (下巻, 分担) : 文光堂 (2012)
- ・ 脛部の痛み : 臨床スポーツ医学 (分担) : 医学映像教育センター (2009)
- ・ スピードスケートによる外傷・障害予防への理学療法の取り組み : 理学療法第 26 巻第 2 号
- ・ 動画で学ぶ関節機能評価と臨床推論 足関節機能の評価と臨床推論の進め方 : 理学療法第 25 巻第 9 号
- ・ アスレティックリハビリテーション ―スケート競技― : 公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト⑦ (2007)
- ・ 関節可動域制限に対するマッサージのエビデンス : 理学療法第 20 巻第 6 号
- ・ ケーススタディー スピードスケート選手に対する理学療法 : 理学療法第 18 巻第 12 号
- ・ スポーツ競技復帰と理学療法 競技別競技特性と理学療法の実際 ―スケート― : 理学療法第 16 巻第 7 号
- ・ 足部スポーツ障害に対する生体力学的アプローチ : 理学療法第 14 巻第 12 号

#### 【社会活動】

- 一社) 日本アイススレッジホッケー協会アスレティックトレーナー (2015-現)
- 公財) スペシャルオリンピックス日本ヘルシー・アスリート・プログラムフィットフィットクリニックリカルディレクター (2006-現)
- 公財) 日本体育協会公認アスレティックトレーナー (2000-現)
- 公財) 日本オリンピック委員会医科学強化スタッフ (1995-2013)
- 公財) 日本スケート連盟医事委員会 (1995-2013)

メッセージ

運動器，スポーツ傷害領域のリハビリテーションを実施するための知識を身に付けていきましょう。基礎科目の理解が，病態把握に反映します。基礎からしっかりと勉強していきましょう。

E-mail

Akahane.katsushi@shitoku.ac.jp