



学校法人四徳学園 長野保健医療大学 市民講座

第 23 回リハビリテーションクリニック講演会

骨はま〜元気の老後を目指して〜

講師 医学博士 宮坂 斉

(四徳学園リハビリテーションクリニック院長)

日時 : 平成 **30** 年 **10** 月 **20** 日 (土)
 受付時間 13:30~
 講演時間 **14:00~15:45** (終了予定)

場所 : 学校法人四徳学園長野保健医療大学 講堂 (3階)
 ~〒381-2227 長野市川中島町今井原 11-1 (今井駅東口より徒歩 2分) ~

定員 : **100** 名 **お電話等で事前にお申し込みください。**

- 健康体操 (指導: リハビリテーションクリニック
リハビリテーション科スタッフ)
- 骨密度測定
(当日受付時ご希望の方、先着 50 名様)
- 握力測定 **も実施します。**

参加は無料だよ!!



四徳学園マスコット
キャラクター「へム」

皆さまのご参加をお待ちしております!

講演会のお申し込み・
お問い合わせ先

TEL026-286-5390 クリニック事務局まで

主催: 学校法人四徳学園

リハビリテーションクリニック
長野保健医療大学