

# 桃李 会報

長野医療技術専門学校・長野保健医療大学同窓会報

Vol. 10  
2023.12.15

発行者：桃李会  
住所：〒381-2227  
長野県長野市川中島町今井原11-1  
長野保健医療大学内桃李会事務局  
E-mail：  
nrc.dousou@gmail.com  
ホームページ：  
<http://nrc-dousou.blogspot.jp/>  
Facebook ページ：  
<https://www.facebook.com/tourikai>



四徳とは、知恵・勇気・節制・正義

桃李会の由来「桃李もの言わざれども <sup>した</sup>下 <sup>みち</sup>自ら蹊を成す」

桃李<sup>すもも</sup>は何も言わないが、花や実を慕って人が多く集まるので、  
その下には自然に道ができる。  
徳望のある人のもとへは人が自然に集まることのたとえ。

# 令和4年度 桃李会総会報告

令和5年8月27日(日) 於：本館 講堂

## 事業報告・決算報告

### 【令和4年度までの同窓会事業】

●総会の開催 ●会誌の発行 ●大学講演会の共催 ●左記事業に向けての役員会 ●会長の卒業式、入学式出席

### 【令和4年度決算報告】※下表をご参照下さい。

収入の部			支出の部			決算の部	
収入	金額	備考	支出	金額	備考	決算	金額
入会金	840,000	大学4期生84名	事務費	2,970	振込手数料	収入総額	6,500,371
雑収入	54	預金利息等	会議費	36,730	軽食代等	支出総額	386,408
繰越金	5,660,317	—	活動費	346,708	役員手当、卒業式盛花代、講師謝礼、ホームページ保守管理費等	差し引き	6,113,963
計	6,500,371	—	計	386,408	—		

### 卒業生(同窓会員)の推移 (H・R 卒業年度)

年度	H 16	H 17	H 18	H 19	H 20	H 21	H 22	H 23	H 24	H 25	H 26	H 27	H 28	H 29	H 30	H 31	R 2	R 3	R 4	総計
期	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期	13期	14期	大1期	大2期	大3期	大4期	大5期	
PT	40	38	38	30	40	37	39	37	32	39	38	40	41	39	44	42	45	46	43	748
OT	40	36	29	38	38	44	28	25	21	25	18	21	35	34	40	35	34	38	44	623
NS	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	83
計	80	74	67	68	78	81	67	62	53	64	56	61	76	73	84	77	79	84	38	1454

## 令和6年度 桃李会総会 開催予定

来年度も、例年同様に8月末日に桃李会総会を開催する予定となっております。会員の皆様におかれましては、お忙しい中とは存じしておりますが、万障お繰り合わせの上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。 桃李会役員一同

### 寄稿

#### 新学長あいさつ

学長 田中 榮司

長野保健医療大学には2021年4月から副学長としてお世話になっており、今年7月1日には学長に就任させていただきました。前任の岩谷力先生を引き継ぐことになり大変光栄に思っています。

寄稿ということで何を書こうか迷いましたが、2020年から続く新型コロナウイルスのパンデミックで感じたことを書いてみることにしました。新型コロナウイルスは感染症として人類に様々な害をもたらしました。しかし、これを乗り越えようとした人類はいくつかの分野でイノベーションを興し、新型コロナウイルス感染症の克服に役立っています。例えばmRNAワクチンの開発です。mRNAワクチンを開発したカタリン・カリコ氏とドリユー・ワイスマン氏は本年12月にノーベル医学生理学賞を受賞します。受賞に際しての評価は「二人は、現代における人類の健康に対する最大の脅威の一つだったパンデミックで、全例のないスピードでワクチンの開発に貢献した。」です。人生の中で、ウイルス感染症のパンデミックに遭遇することはそうそうないでしょう。しかし、今後、色々な困難に遭遇することは十分考えられます。それでも、遭遇した困難をしっかりと乗り越えて行くことにより、新しい何かを得ることが出来ます。ですので、困難に際してはくじけずに勇気を持って歩んで欲しいと思います。

### 寄稿

#### 新看護学部長あいさつ

看護学部長 松本あつ子

本年4月から看護学部長として就任いたしました松本あつ子です。長年病院や地域で看護職が活躍できるよう活動してきました。これからは同窓生が支援の輪を広げながらそれぞれの道で活躍できるよう尽力したいと考えます。

### 寄稿

#### 卒業生代表あいさつ

看護学部1期生 片山 優茉

同窓会会員の皆様におかれましては、益々ご活躍のこととご拝察申し上げます。

長野保健医療大学看護学部1期生の片山です。看護学部を、ひいては令和4年度卒業生を代表として、今回会報へ寄稿させていただきます。特段大それたことをしていませんので、暖かい心で読んでいただけたら幸いです。

私は今年の4月より長和町の病院で手術室看護師として働いています。正直に申し上げますと、私が学生時代苦手としていた科目に解剖学と急性期看護がありました。また急性期の実習では手術を見学する機会に恵まれず、何もかも分からない状態で勤務を始めました。「なぜ手術室看護師を希望したのか」という疑問はもっともです。当院の新人研修の一環として配属先を1日ずつ回った際、先輩看護師の「実際に目で見て解剖を理解できる」という言葉が印象に残り、希望と相成りました。



**期 日：**令和5年2月5日(日)  
**場 所：**オンライン配信  
**講 師：**山本 良彦氏  
 (長野保健医療大学 保健科学部 准教授)  
**講演テーマ：**「小児領域における医療的介入終了後の地域活動について～ダウン症児の運動能力測定「あんぱんくらぶ」の活動～」



**期 日：**令和5年5月28日(日)  
**場 所：**長野医療保健大学  
**講 師：**三井 由香氏  
 (長野保健医療大学 准教授)  
**講演テーマ：**「一酸化窒素(NO)の生理作用と医療への応用」



**期 日：**令和5年8月27日(日)  
**場 所：**長野保健医療大学  
 +オンライン配信  
**講 師：**石原 暢昭氏  
 (鹿教湯三才山リハビリテーションセンター 通所リハビリテーション科 総括課長)  
**講演テーマ：**「知症高齢者との関わりについて～在宅生活におけるBPSDに焦点を当てて～」

## 生涯学習講座のアーカイブ配信について

過去に行われた生涯学習講座のアーカイブ配信を桃李会webサイトに公開しています。

**ID :** nrc-dousou

**パスワード :** Yp7Xg%943

※一部の動画は今年度中までの配信となっておりますので、お見逃しのないようお早めにご覧ください。なお、動画の閲覧は桃李会員限定とさせていただきますので、ご了承ください。また、参加者による報告が桃李会ホームページに掲載されていますので、ぜひご覧ください。

## 次回 生涯学習講座 講座予定

**期 日：**令和6年2月4日(日)  
**場 所：**長野保健医療大学  
**講 師：**大池 僚氏  
 (佐久総合病院 理学療法士  
 /長野県理学療法士会 災害対策部 部長  
 /長野JRAT運営)  
**講演テーマ：**「災害時リハビリテーション」

## 大学からのお知らせ

### ①図書館利用について

同窓生を対象とした大学図書館の利用がスタートしています。図書の貸出は、2冊2週間まで可能です。開館日・開館時間ほか詳細は大学図書館ホームページにてご確認ください。

同窓会員へのサービスとして、館内資料のコピーを著作権法の範囲内で年間30枚まで無料で行えるようにしました。コピーを利用する際には、図書館カウンターに申し出ください。

なお、令和元年4月の看護学部開設に合わせて図書館は看護学部校舎(南館)へ移転しました。

### ②卒業論文について

同窓生が執筆した卒業論文について在校生から全文複写の申し出があった場合、その都度、図書館長名で複写に関する許諾の願いを送付いたします。これは著作権保護の観点からの措置となります。お手元に届いた際にはご配慮いただきますようお願い申し上げます。

### ③大学からのお願い

長野保健医療大学では、同窓会員の卒後活動支援の一環として何ができるか、意見を募集しています。学校施設の利用や教職員との連携など、相談・要望等は同窓会事務局を窓口として受付しています。気軽にお問い合わせ下さい。

入職してから目まぐるしく日々を過ごすうちに、早いもので半年が経ちました。実習経験も少ない私がきちんと働いていけるのかと不安でいっぱいだった4月。臨床は初めてのことばかりで、さらに先輩という存在がすぐ近くにいるというのは実に5年振りでしたから、コミュニケーションにも困ってしまって……なかなか積極的に動けない、病棟の同期は色々できるようになっているのに自分は思うように成長できない、学びたいことも学べない、そんな現実には心が沈むこともありました。学生時代を懐かしみ、コロナ禍で制限がありつつも楽しかった日々を思い出しては「ああ、あの頃に戻りたいなあ」なんて考えることもありました。自分のやりたかった看護は何だったのかと考え、それができないことに悩むこともありました。周りの期待に応えられない自分に嫌気がさすこともありました。それでも、自分には自分の成長する速度があるのだと思えました。

手術室看護師の私だからこそ患者さんが気持ちを吐露してくださることがあるのだと知りました。できることが増えれば、楽しいと思えることも増え、そもそも自分自身が楽しもうという気持ちで仕事に臨んでいなかったことに気がつきました。それら全て、家族や友人、先輩方をはじめとするたくさんの人々に支えられての今であり、感謝の念に堪えません。

まだまだ1年目、日々の業務をこなすことで精一杯な私です。「私という一人の人が目の前の人にできることはなんだろう」という視点を忘れずに、入院や手術といった一大イベントへの不安を少しでも軽減できるような看護師を目指して成長を重ねていきたいと思えます。

末筆ではございますが、今回会場発行にあたりご尽力いただいた皆様には心からの感謝を申し上げますとともに、卒業生の皆様の更なるご活躍をお祈り申し上げます。

## 母校の歩み

平成11年	6月	長野医療技術専門学校の設立発起人会開催 学校法人設置認可申請書を長野県に提出	平成23年	4月	十周年記念誌 発刊
平成12年	4月	学校設立準備室を開設 学校校舎起工式	平成24年	3月	第1回 同窓会総会
平成13年	1月	長野医療技術専門学校設置の知事認可	平成24年	11月	野球部 専門学校全国大会出場
平成13年	4月	開校 初代学校長 間宮典久 第1期生入学式	平成26年	3月	文部科学省へ長野保健医療大学の 設置認可申請書を提出
平成14年	5月	保護者会総会	10月	長野保健医療大学の設置認可	
	6月	第1回クラスマッチ	平成27年	4月	長野保健医療大学 開学 第1期生入学式 初代学長 岩谷力
	10月	第1回学園祭(桃華祭)	6月	開学記念講演会 開催	
平成15年	8月	野球部 専門学校県大会優勝	平成30年	3月	第14期生卒業式 長野医療技術専門学校 閉校式
平成16年	4月	全学年在学となる	平成31年	3月	長野保健医療大学 第1期生卒業式
平成17年	3月	第1期生卒業式	4月	看護学部 開設	
平成17年	9月	附属リハビリテーションクリニック 開院	令和3年	4月	大学院 開設
	12月	大学院入学資格認定(文部科学省告示) 高度専門士の称号付与認定(文部科学省告示)	令和5年	3月	看護学科第1期生 卒業 大学院1期生 修了
平成22年	4月	学校長 西村博行就任			
	8月	女子バスケットボール部 専門学校全国大会出場			

## 令和5年度 桃李会役員名簿

顧問	北澤 俊美 (学校法人四徳学園理事長)	多田 こと (長野県立信州医療センター)
	田中 榮司 (長野保健医療大学学長)	飛鳥 一仁 (相澤病院)
	西村 博行 (前長野医療技術専門学校校長)	池田 凌 (長野中央病院)
会長	齋藤 靖之 (竹重病院)	薄井千咲紀 (竹重病院)
副会長兼各局長		岩佐 瞳 (上山田病院)
《学術》	山岸 正樹 (新生病院)	荻原 大和 (竹重病院)
《広報》	市川 隼人 (国保依田窪病院)	湯本 真吾 (上山田病院)
《事務》	北川原夏美 (上山田病院)	矢島 知樹 (長野中央病院)
副局長兼理事		中村 彩香 (らいおんハート遊びリハビリテーション児童デイ佐久南)
《学術》	俵 伊吹 (長野市民病院)	杉浦 悠希 (竹重病院)
《広報》	酒井 麻衣 (芦田福祉サービス ぬくもりの里 篠ノ井)	クラス代表 電野 俊介 (林檎の里自閉症支援施設あおぞら)
《事務》	坂口 祐樹 (長野保健医療大学附属クリニック)	北村 永介 (長野県立信州医療センター)
《事務局補佐》	福田 敬介 (長野保健医療大学事務職員)	竹花 泉 (鹿教湯病院)
監事	高橋 秀幸 (株式会社Life well)	荒川 慎吾 (千曲中央病院)
	荻上 健治 (竹重病院)	廣川 愛
評議員	藤沢 康大 (はびねす東和田)	鷲尾 奈菜 (飯山赤十字病院)
	原田 慎 (ケアポート三輪)	内田 雅之 (長野中央病院)
	小林紗弥香 (つるみね共立診療所デイケア)	成田 陽介 (長野県立信州医療センター)
	倉島 航 (長野中央病院)	北村 健司 (竹重病院)
	坂田 綾香 (朝日ながの病院)	内堀 純一 (上伊那生協病院)
	荒井 里奈 (医療法人みゆき会)	内藤 健
	丑山 奨之 (北信総合病院)	深沢 晴貴 (東信よしだ内科リウマチ科)
	中村 匠 (老人保健施設もえぎ)	中澤 紗希 (上山田病院)
	大久保 学	斎藤 かな (飯山赤十字病院)
	竹内 智胤 (松代総合病院)	齋藤 大貴 (上松病院)
	原 光渡 (竹重病院)	岡部 光貴 (篠ノ井橋病院)
	丸山 一樹 (鶴賀病院)	松木 菜生 (山田記念朝日病院)
	宮下 卓也 (真田自動車学校)	新村 勇二 (長野松代総合病院)
	宮本 健太 (上山田病院)	

### 編集後記

今年度から、生涯学習講座が大学内でも開催出来るようになり、オンライン配信とのハイブリッド開催となりました。大学内での開催が可能になったことで、同窓生とお会い出来る機会も増えると思います。皆さんで楽しく桃李会を盛り上げていきましょう。

桃李会の活動は桃李会役員、同窓会員の協力のもと活動を続けていくことが出来ています。活動にご参加くださっている皆様には感謝しています。

今後も、桃李会の活動が会員の皆様にとって何かの役に立てればと思っていますので、今後ともご参加ご協力の程よろしくお願い致します。  
(広報局より)