

# 桃李 会報

長野医療技術専門学校・長野保健医療大学同窓会報

Vol. 12  
2025.12.16

発行者：桃李会  
住所：〒381-2227  
長野県長野市川中島町今井原11-1  
長野保健医療大学内桃李会事務局  
E-mail：  
nrc.dousou@gmail.com  
ホームページ：  
<https://shitoku.ac.jp/torikai/>  
Facebook ページ：  
<https://www.facebook.com/tourikai>



---

四徳とは、知恵・勇気・節制・正義

---

桃李会の由来「桃李もの言わざれども <sup>した</sup>下 <sup>みち</sup>自ら蹊を成す」

<sup>すもも</sup>桃や李は何も言わないが、花や実を慕って人が多く集まるので、  
その下には自然に道ができる。  
徳望のある人のもとへは人が自然に集まることのたとえ。

## 新理事長あいさつ

長野保健医療大学 北澤 竜二



本年6月に学校法人四徳学園理事長を拝命いたしました。長野医療技術専門学校開校時より事務局に身を置いてまいりましたが、これからは立場を変えて、学園のさらなる発展のため全力を尽くす所存でございます。本学は前身の専門学校時代から、有為な医療人を育成して社会貢献を果たすことを目的としてまいりましたが、この目的は卒業された皆様がそれぞれの場所で医療人としての役割を果たしていくことで完遂されます。2005年の専門学校1期生卒業以来、皆様のご活躍により、しっかりとその目的を果たすことが出来ていることに心より感謝申し上げます。

さて、桃季会と大学の具体的な共催事業として生涯学習講座がありますが、本年6月の講座においては同窓生お二人が講師を務められました。お二人は長野医療技術専門学校を卒業後、長野県内の医療機関でキャリアを積んだのち、JICA青年海外協力隊に参加して海外赴任中とのことで、それぞれの任地であるエルサルバドルとモンゴルを中継で繋いだ講演でした。長野県という地域の中で歩みながら、その視野を世界に広げたお二人の姿は大変凛々しく、興味深い内容であるとともに、コ・メディカルの可能性を感じさせてくれるものでした。このような機会に同窓生の「今」を知ることは、必ずや皆様の視野を広げる一助になりますので、今後の生涯学習講座に多くの方がご参加されることを願っております。

近年、大学を取り巻く環境は大きな変化の時代を迎えており、文部科学省は全国の大学の整理統合を進める方針のようです。長野保健医療大学がこれからも「選ばれる大学」であり続けるために、桃季会との連携がこれまで以上に重要になると考えております。皆様との交流を大切に、本学のさらなる発展に向けて共に歩んでまいりたいと存じます。

## 卒業生代表あいさつ

作業療法学部21期生 稲垣 秀明

同窓会会員の皆様におかれましては、益々ご活躍のこととご拝察申し上げます。長野保健医療大学作業療法専攻7期生の稲垣秀明です。元学生会長ということで令和6年度卒業生を代表して今回回報へ寄稿させていただく訳ですが、特段大それたことをしていませんので、暖かい目で読んでいただけると幸いです。

私は今年の4月より長野市の小児科病院で作業療法士として働いています。学生の頃より児童発達支援施設でアルバイトしていた経験もあり、子供達にとってなにか役に立てる作業療法士になりたいと志望し小児科に就職しました。いざ就職すると臨床は初めてのことばかりで同期の仲間もおらず、先輩方の姿がまぶしく力の差を感じ自分に自信が持てない状態でした。また、自分が思うように成長できないこと、周りの期待に応えられない自分に嫌気がさし心が沈むこともありました。学生時代の楽しかった日々を思い出しあの頃に戻りたいなと考えることもありましたが、そんな時に「自分にできることを精一杯やろう、できないことは助けを求めよう」とありがたいアドバイスを先輩からいただきました。その言葉のお陰で自分ができていること・学ばなければならないことを整理することができました。大切なのは自分にできる精一杯を来ていただいた方に還元し、一步一步着実に成長することだと気付かされました。そう考えるようになってから、つたないながらも子供達の笑顔や保護者の方に感謝の言葉をいただける場面も出てきました。まだまだ未熟ですが着実に成長できるよう励んでいます。自信を失ったり落ち込むこともありましたが、多くの人に支えられ今があると実感しています。家族や友人、先輩方をはじめとするたくさんの人々に支えられ感謝の念に堪えません。

まだまだ社会人として作業療法士として1年目、毎日を必死に過ごし早いもので半年が過ぎてしまいました。日々の業務をこなしていくことで精一杯な現状ではありますが、来院していただいたお子さん・保護者の方に「悩みが解決した、今日はこんな発見があった。」と手土産を持ち帰っていただけたような作業療法士を目指して成長を重ねていきたいと思えます。会報を読んでいる令和6年度卒業生の方、この機会に自分ができるようになったこと、成長したことを振り返ってみてください。新たな環境で右も左も分からなかった4月から積み上げてきたものがそこにあるはずです。桃季会を支えてくださっております先輩方におかれましては、今年度より就職しました新人一同、まだまだ未熟ですが暖かい目で見守っていただけますと幸いです。

末筆ではございますが、今回回報発行にあたりご尽力いただいた皆様には心からの感謝を申し上げますとともに、卒業生の皆様の更なるご活躍をお祈り申し上げます。

## 大学からのお知らせ

### ①図書館利用について

同窓生を対象とした大学図書館の利用がスタートしています。図書の貸出は、2冊2週間まで可能です。開館日・開館時間ほか詳細は大学図書館ホームページにてご確認ください。

同窓会員へのサービスとして、館内資料のコピーを著作権法の範囲内で年間30枚まで無料で行えるようにしました。コピーを利用する際には、図書館カウンターに申し出ください。なお、令和元年4月の看護学部開設に合わせて図書館は看護学部校舎(南館)へ移転しました。

### ②卒業論文について

同窓生が執筆した卒業論文について在校生から全文複写の申し出があった場合、その都度、図書館長名で複写に関する許諾のお願いを送付いたします。これは著作権保護の観点からの措置となります。お手元に届いた際にはご配慮いただきますようお願い申し上げます。

### ③大学からのお願い

長野保健医療大学では、同窓会員の卒後活動支援の一環として何ができるか、意見を募集しています。学校施設の利用や教職員との連携など、相談・要望等は同窓会事務局を窓口として受付しています。気軽にお問い合わせ下さい。

# 令和6年度 桃李会総会報告

令和7年8月23日(土) 於：ホテル メトロポリタン長野

## 事業報告・決算報告

- 【令和6年度までの同窓会事業】 ●総会の開催 ●会誌の発行 ●生涯学習講座の共催  
●長野保健医療大学 研修委員会への参加 ●桃李会入会式の開催  
●上記事業に向けての役員会 ●会長の卒業式、入学式出席

【令和6年度決算報告】※下表をご参照下さい。

収入の部			支出の部			決算の部	
収入	金額(円)	備考	支出	金額(円)	備考	決算	金額(円)
入会金	1,480,000	大学PT/OT6期生70名/看護2期生78名	事務費	112,548	事務局PC更新、振込手数料	収入総額	8,923,692
雑収入	26,193	祝賀会費、預金利息等	会議費	600,650	総会・祝賀会開催費用、軽食代等	支出総額	1,291,540
繰越金	7,417,499	—	活動費	578,342	役員手当、卒業式盛花代、講師謝礼、HP保守管理費	差し引き	7,632,152
計	8,923,692	—	計	1,291,540	—		

卒業生(同窓会員)の推移 (H・R 卒業年度)

年度	H 16	H 17	H 18	H 19	H 20	H 21	H 22	H 23	H 24	H 25	H 26	H 27	H 28	H 29	H 30	H 31	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	総計
期	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期	13期	14期	大1期	大2期	大3期	大4期	大5期	大6期	大7期	
PT	40	38	38	30	40	37	39	37	32	39	38	40	41	39	44	42	45	46	43	36	43	827
OT	40	36	29	38	38	44	28	25	21	25	18	21	35	34	40	35	34	38	44	34	46	703
NS	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	83	80	89	252
計	80	74	67	68	78	81	67	62	53	64	56	61	76	73	84	77	79	84	170	150	178	1782

## 令和8年度 桃李会総会 開催予定

来年度も、例年同様に8月末日に桃李会総会を開催する予定となっております。会員の皆様におかれましては、お忙しい中とは存じておりますが、万障お繰り合わせの上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。  
桃李会役員一同

## 令和7年度 生涯学習講座

期 日：令和7年2月16日(日)  
実施方法：ZOOM (LIVE 配信)  
講 師：宮下 卓也 氏  
(真田自動車学校 営業部主任 理学療法士・教習指導員)  
講演テーマ：「医療職が高齢者の自動車運転を考える」

期 日：令和7年5月25日(日)  
実施方法：ZOOM (LIVE 配信)  
講 師：滝沢 涼 氏  
(JICA 青年海外協力隊 作業療法士 モンゴル派遣中)  
畔上 夏美 氏  
(JICA 青年海外協力隊 作業療法士 エルサルバドル派遣中)  
講演テーマ：「専門職のグローバルなキャリアのあり方  
～作業療法士は世界をめぐる～」

期 日：令和7年8月23日(土)  
実施方法：ホテルメトロポリタン長野にて  
講 師：掛山 さゆり 氏  
(理学療法士 美しフェイス代表  
著書「理学療法士が教えるセルフ整形術」)  
講演テーマ：「「顔」からはじまる医療食の  
新しいキャリアと現場応用」

期 日：令和7年10月12日(日)  
実施方法：学内にて  
講 師：木村 貞治 氏  
(本校保健科学部  
リハビリテーション学科長 教授)  
講演テーマ：「スポーツ理学療法の実践」

## 懇親会

期 日：令和7年8月23日(土)  
実施方法：ホテルメトロポリタン長野にて  
生涯学習講座終了後、参加者が集まり懇親会を実施しました。ホテルメトロポリタン長野のとても美味しいお料理とお酒、ドリンクを頂きました。(参加費無料)



## 次回 生涯学習講座 講座予定

期 日：令和8年2月14日(土)

## 生涯学習講座のアーカイブ配信について

過去に行われた生涯学習講座(一部)のアーカイブ配信を桃李会webサイトに公開しています。

ID : nrc-dousou  
パスワード : Yp7Xg%943

※動画の閲覧は桃李会会員限定とさせていただきますので、ご了承ください。また、参加者による報告が桃李会ホームページに掲載されていますので、ぜひご覧ください。



## 母校の歩み

平成11年 6月 長野医療技術専門学校の設立発起人会開催  
学校法人設置認可申請書を長野県に提出  
平成12年 4月 学校設立準備室を開設  
学校校舎起工式  
平成13年 1月 長野医療技術専門学校設置の知事認可  
平成13年 4月 開校  
初代学校長 間宮典久  
第1期生入学式  
平成14年 5月 保護者会総会  
6月 第1回クラスマッチ  
10月 第1回学園祭(桃華祭)  
平成15年 8月 野球部  
専門学校県大会優勝  
平成16年 4月 全学年在学となる  
平成17年 3月 第1期生卒業式  
平成17年 9月 附属リハビリテーションクリニック 開院  
12月 大学院入学資格認定(文部科学省告示)  
高度専門士の称号付与認定(文部科学省告示)  
平成22年 4月 学校長 西村博行就任  
8月 女子バスケットボール部  
専門学校全国大会出場

平成23年 4月 10周年記念誌 発刊  
平成24年 3月 第1回同窓会総会  
平成24年 11月 野球部  
専門学校全国大会出場  
平成26年 3月 文部科学省へ長野保健医療大学の  
設置認可申請書を提出  
10月 長野保健医療大学の設置認可  
平成27年 4月 長野保健医療大学 開学  
第1期生入学式  
初代学長 岩谷力  
6月 開学記念講演会 開催  
平成30年 3月 第14期生卒業式  
長野医療技術専門学校 閉校式  
平成31年 3月 長野保健医療大学  
第1期生卒業式  
4月 看護学部 開設  
令和3年 4月 大学院 開設  
令和5年 3月 看護学科第1期生 卒業  
大学院1期生 修了  
7月 第2代学長 田中榮司就任  
令和7年 6月 新理事長 北澤竜二就任

## 令和7年度 桃李会役員名簿

顧問	北澤 竜二 (学校法人四徳学園理事長)	池田 凌 (長野中央病院)
	田中 榮司 (長野保健医療大学学長)	塚田 美保 (介護老人保健施設ハーモニー)
	西村 博行 (前長野医療技術専門学校校長)	岩佐 瞳 (上山田病院)
会長	俵 伊吹 (長野市民病院)	荻原 大和 (竹重病院)
副会長兼各局長		内山 翔斗 (長野松代総合病院)
《学術局》	山岸 正樹 (新生病院)	松橋 拓人 (長野松代総合病院)
《広報局》	市川 隼人 (国保依田窪病院)	中村 彩香 (らいおんハート遊びリハビリテーション児童デイ佐久南)
《事務局》	杉浦 悠希 (竹重病院)	村松 響 (長野赤十字病院)
副局長兼理事		伊能 志織 (長野市民病院)
《学術局》	藤澤 康大 (はびねす東和田)	竜野 俊介 (林檎の里白閉症支援施設あおぞら)
《広報局》	酒井 麻衣 (芦田福祉サービスぬくもりの里 篠ノ井)	荻上 建治 (竹重病院)
《事務局》	坂口 祐樹 (長野保健医療大学付属クリニック)	北村 永介 (長野県立信州医療センター)
《事務局補佐》	北澤 拓実 (長野保健医療大学事務職員)	菊池 こずえ (佐久総合病院)
監事	高橋 秀幸 (株式会社Life well)	寺尾 能行 (恵仁会 ケイジンピアスペース なかごみ)
	齋藤 靖之 (竹重病院)	荒川 慎吾 (千曲中央病院)
評議員	塚田 駿 (三本柳整形外科クリニック)	廣川 愛
	山田 涼太 (長野市民病院)	鷲尾 奈菜 (飯山赤十字病院)
	原 光渡 (竹重病院)	内田 雅之 (長野中央病院)
	丸山 一樹 (鶴賀病院)	成田 陽介 (長野県立信州医療センター)
	倉島 美桜 (篠ノ井総合病院)	北村 健司 (竹重病院)
	中澤 遥 (上山田病院)	内堀 純一 (上伊那生協病院)
	竹内 天佑 (上山田病院)	内藤 健
	豊田 拓斗 (長野中央病院)	北川原夏美 (上山田病院)
	東條 浩志 (信州大学医学部付属病院)	深沢 晴貴 (東信よしだ内科リウマチ科)
	春日万里恵 (長野赤十字病院)	山口 紗希 (上山田病院)
	青木 愛佳 (千曲中央病院)	斎藤 かな (飯山赤十字病院)
	酒井 威網 (上山田病院)	齋藤 大貴 (上松病院)
	稲垣 秀明 (竹重病院)	岡部 光貴 (篠ノ井橋病院)
	牛越 聖也 (栗田病院)	松木 菜生 (山田記念朝日病院)
	金子 莉彩 (長野市民病院)	新村 勇二 (長野松代総合病院)
	杉田 尚一 (篠ノ井総合病院)	原田 慎 (ケアポート三輪)
	羽生田定城 (長野赤十字病院)	若林明日香 (伊那中央病院)
	湯本 明莉 (長野赤十字病院)	池田めぐみ (新生病院)
	宮下 卓也 (真田自動車学校)	小林紗弥香 (つるみね共立診療所デイケア)
	宮本 健太 (上山田病院)	大畑 慶貴
	矢沢 こと (長野県立信州医療センター)	上原 海央 (長野松代総合病院)
	飛鳥 一仁 (相澤病院)	坂田 綾香 (長野松代総合病院)

## 編集後記

今年度も、生涯学習講座は学内またはZOOM(LIVE配信)で開催を行ってきました。大学内で開催することで同窓生や先輩後輩、諸先生方とお会い出来る機会が増えることを期待しているため、ZOOM(LIVE配信)が増えることでその点は少し残念な気持ちです。この点については何か違う形で対応していきたいと考えています。

桃李会の活動は桃李会役員、同窓会員の協力のもと活動を続けていくことが出来ています。活動にご参加くださっている皆様には感謝しています。

今後も、桃李会の活動が会員の皆様にとって何かの役に立てればと思っていますので、今後ともご参加ご協力の程よろしくお願い致します。  
(広報局長より)