

すぎもと ほたか 杉本 穂高

保健科学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻 助教

SUGIMOTO Hotaka

E-mail: sugimoto.hotaka ※アカウントの後に「@shitoku.ac.jp」を加えてください



PROFILE		ACTIVITY
■学歴・学位	信州大学医学部保健学科理学療法学専攻・ 学士（保健学）（2014） 信州大学大学院医学系研究科保健学専攻・ 修士（保健学）（2016）	■主な学会及び社会活動 1）長野県水泳連盟医科学委員会 2）長野県理学療法士会 スポーツサポート部サッカー班 3）信州大学体育会サッカー部トレーナー ■主な研究論文・著書等 1） Randomised controlled trial for evaluation of an ultrasound-guided palpation intervention for palpation skill training. SCIENTIFIC REPORTS, 2022. 12 (1): 1189 (共著) 2） Sit-up 試験を用いた起立時血圧応答評 価の妥当性検証. 理学療法研究・長野, 2020.49(1):14-21(共著) 3） 健常成人の肩関節に対する冷却方法の 違いが冷却時間と違和感に及ぼす影響. 理 学療法研究・長野, 2017.46:44-45(共著)
■主な職歴・資格	まつもと医療センター中信松本病院（2014） 丸の内病院（2016） 信州大学医学部附属病院（2017） 信州大学医学部保健学科理学療法学専攻・ 助教（2019） 百瀬整形外科スポーツクリニック・非常勤 （2022） 理学療法士国家資格取得（2014）	
■研究分野・ キーワード	リハビリテーション科学 トレーニング科学 resistance training dose-response relationship repetition maximum	
■担当授業科目	理学療法基礎セミナー 理学療法評価学Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ 日常生活活動学Ⅱ	
■所属学会	日本理学療法士協会 日本臨床スポーツ医学会	
MESSAGE FOR STUDENTS		
継続は力なり。		