すぎもと　ほたか

杉本　穂高

保健科学部　リハビリテーション学科　理学療法学専攻　助教

SUGIMOTO　HOTAKA

E-mail: sugimoto.hotaka ※アカウントの後に「@shitoku.ac.jp」を加えてください

PROFILE

■学歴・学位	信州大学医学部保健学科理学療法学専攻・学士（保健学）（2014） 信州大学大学院医学系研究科保健学専攻・修士（保健学）（2016） 信州大学大学院総合医理工学研究科医学系専攻・博士（保健学）（2024）
■職歴・資格	【職歴】 まつもと医療センター中信松本病院・非常勤（2014-2015） 丸の内病院（2016-2017） 信州大学医学部附属病院（2017-2018） 信州大学医学部保健学科理学療法学専攻・助教（2019-2022） 百瀬整形外科スポーツクリニック・非常勤（2022） 【資格】 理学療法士（2014） 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（2025）
■研究分野・キーワード	リハビリテーション科学 トレーニング科学 resistance training dose-response relationship repetition maximum
■担当授業科目	理学療法基礎セミナー 理学療法評価学Ⅰ・Ⅲ・Ⅳ 日常生活活動学Ⅱ 物理療法学演習
■所属学会	日本理学療法士協会 日本臨床スポーツ医学会 日本アスレティックトレーニング学会

ACTIVITY

■主な社会活動

１）長野県水泳連盟医科学委員会

２）長野県理学療法士会　スポーツサポート部サッカー班

３）信州大学全学サッカー部トレーナー

４）長野県理学療法士会 信州やまなみ国スポ・全障スポ特別委員会　副委員長（国スポ担当）

５）国民スポーツ大会長野県選手団　水泳（OWS）支援トレーナー（第 71 回大会～第 79 回大会）

■主な研究論文

１）Relationship between 10 repetition maximum for chest press, leg press, and muscle mass measured using bioelectrical impedance analysis in healthy young adults. Journal of Physical Therapy Science 37(2): 77-83, 2025.（筆頭著者）

２）Test-retest reliability of the ten-repetition maximum test in untrained young males and females. Journal of Physical Therapy Science 36(10): 598-602, 2024. (共著)

３）Randomised controlled trial for evaluation of an ultrasound-guided palpation intervention for palpation skill training. SCIENTIFIC REPORTS 12(1): 1189, 2022. (共著)

４）Sit-up 試験を用いた起立時血圧応答評価の妥当性検証. 理学療法研究・長野 49(1):14-21, 2020. (共著)

５）健常成人の肩関節に対する冷却方法の違いが冷却時間と違和感に及ぼす影響. 理学療法研究・長野 46:44-45, 2017. (共著)

MESSAGE　FOR　STUDENTS

現状維持では、後退するばかりである。