

すぎもと ほたか 杉本 穂高

保健科学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻 講師

SUGIMOTO HOTAKA

E-mail: sugimoto.hotaka ※アカウントの後に「@shitoku.ac.jp」を加えてください



PROFILE		ACTIVITY
■学歴・学位	信州大学医学部保健学科理学療法学専攻 ・学士（保健学）（2014） 信州大学大学院医学系研究科保健学専攻 ・修士（保健学）（2016） 信州大学大学院総合医理工学研究科 医学系専攻・博士（保健学）（2024）	■主な社会活動 1）長野県水泳連盟医科学委員会 2）信州大学全学サッカー部トレーナー 3）長野県理学療法士会 スポーツサポート部サッカー班 4）長野県理学療法士会 信州やまなみ 国スポ・全障スポ特別委員会 副委員長（国スポ担当） 5）国民スポーツ大会長野県選手団 水泳（OWS）支援トレーナー （第 71 回大会～第 79 回大会） 6）日本スポーツ協会公認アスレティック トレーナー長野県協議会
■職歴・資格	【職歴】 まつもと医療センター中信松本病院 ・非常勤（2014-2015） 丸の内病院（2016-2017） 信州大学医学部附属病院（2017-2018） 信州大学医学部保健学科理学療法学専攻 ・助教（2019-2022） 百瀬整形外科スポーツクリニック ・非常勤（2022） 長野保健医療大学保健科学部 リハビリテーション学科理学療法学専攻 ・助教（2023-2025） 長野保健医療大学保健科学部 リハビリテーション学科理学療法学専攻 ・講師（2026-現在） 【資格】 理学療法士（2014） 日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー（2025）	■主な研究論文 1）Relationship between 10 repetition maximum for chest press, leg press, and muscle mass measured using bioelectrical impedance analysis in healthy young adults. Journal of Physical Therapy Science 37(2): 77-83, 2025. (筆頭著者) 2）Test-retest reliability of the ten- repetition maximum test in untrained young males and females. Journal of Physical Therapy Science 36(10): 598- 602, 2024. (共著) 3）Randomised controlled trial for evaluation of an ultrasound-guided palpation intervention for palpation skill training. SCIENTIFIC REPORTS 12(1): 1189, 2022. (共著) ■出張授業 R8 年度第 2 回部活動指導者・地域指導者 研修会（飯田市）講師 令和 8 年度学校保健委員会 （須坂市豊丘小学校）講師
■研究分野・ キーワード	リハビリテーション科学 トレーニング科学	
■担当授業科目	理学療法評価学Ⅰ・Ⅲ・Ⅳ 日常生活活動学Ⅱ 物理療法学演習	
■所属学会	日本理学療法士協会 日本臨床スポーツ医学会 日本アスレティックトレーニング学会 長野体育学会	

MESSAGE FOR STUDENTS

現状維持では、後退するばかりである。