

令和7年**10**月**12**日（日） 11：20～12：20

会場：長野保健医療大学 本館 2F
大講義室

「スポーツ理学療法の実践」

講師：長野保健医療大学 保健科学部
リハビリテーション学科長・教授
（公財）日本水泳連盟 医事委員会連携組織
日本水泳トレーナー会議 名誉顧問

木村 貞治



スポーツ活動は、心身の健康を保ち、自己実現を図るうえで非常に重要なものです。しかし、運動の量や質が適切でなかったり、自己管理が不十分であったりすると、スポーツ外傷（けが）やスポーツ障害（使いすぎによる障害）といった問題が生じることがあります。スポーツ理学療法では、スポーツドクターなどの医師の指示のもと、理学療法士がこのようなスポーツによるけが・障害の評価・治療を行い、早期の競技復帰を支援します。本講座では、スポーツ理学療法の基本的な考え方や、実際の取り組みについて、分かりやすくご紹介します。



同日、同会場で開催している
長野保健医療大学学園祭（桃華祭）& 大学説明会の参加者もお聞きいただけます！
大勢のご参加をお待ちしています！

アクセス

今井駅から徒歩約2分

