

「作業療法」ってどんな仕事？

「作業」って何？

食べたり、入浴したり、家事をしたり、仕事をしたり、趣味をしたり、人の日常生活に関わるすべての諸活動を「作業」と呼んでいます。



「作業療法」って何？

作業療法とは、病気やけがなどによって、からだやこころに障がいをもった人に対して、その人らしい生活を再び取り戻していくために、日常生活の動作や仕事、遊びなどのさまざまな作業活動を用いて、治療や支援をすることをいいます。

「作業」で社会とつながる

年齢に関係なく、日常生活に支援が必要なすべての人が、社会とのつながりを「作業」を通じてつくります。



作業療法の対象者

体に障がいのある人

脳卒中、脊髄損傷など

心に障がいのある人

うつ病、統合失調症など

発達期に障がいのある子供

脳性麻痺、自閉症など

高齢期に障がいのある人

認知症、骨折など

よくある質問

Q 作業療法と理学療法は何が違うのですか？

A 理学療法では、手足の曲げ伸ばしといった運動機能の改善や、寝返り、立ち上がり、歩行といった動作の改善を目的として行われます。一方、作業療法では、食事、着替え、入浴などの日常生活の動作の改善や、仕事や趣味といった社会参加を促すことを目的として行われます。理学療法は基本的な動作の獲得を、作業療法は応用的な動作の獲得を目指しているといってもよいでしょう。

作業療法士になるには

作業療法士は国家資格です

高校卒業

国の指定する養成校に入学

大学（4年制）、短大（3年制）、専門学校（3年制、4年制）。全国におよそ180校あります。

多岐にわたる知識を学ぶ

医学的な基礎知識、作業療法についての専門的な知識、福祉に関する知識、社会学や心理学的知識などを学び、最終学年には病院・施設等での実習を行います。

国家試験

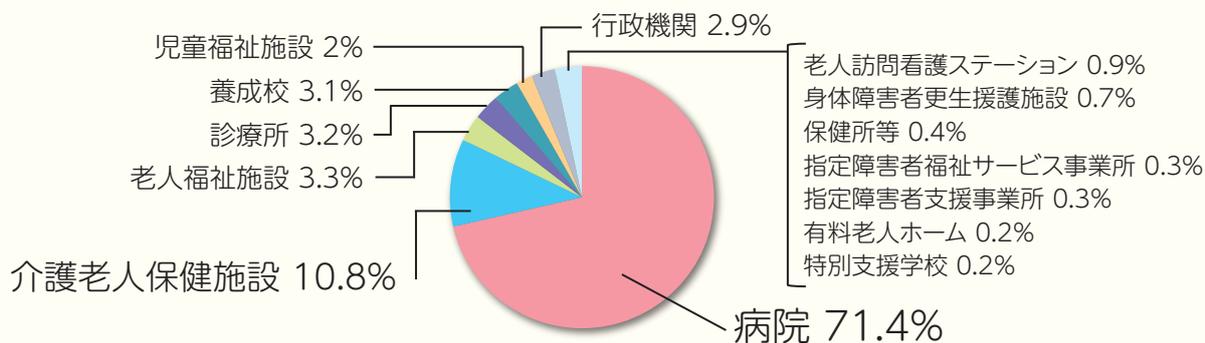
年1回、3月ごろに行なわれます。2018年度の合格率は **71.3%**

作業療法士

作業療法士の就職先は？

就職先は幅広い分野です

社会のあらゆる場で活躍しています



(日本作業療法士会ホームページより引用)

新人作業療法士にインタビュー

長野赤十字病院で働く新人作業療法士 村田圭太郎さんにインタビューしました。



1 作業療法士という仕事を選んだ理由

私が小さい頃、祖父が脳卒中になり身のまわりのことができなくなっていた時、病院でリハビリをしておりました。リハビリをすることでだんだんと介助量が減り、祖父がとても嬉しそうにしていた様子を、父から聞き作業療法士を目指すようになりました。

2 出身校。学生時代の思い出

出身校：長野保健医療大学

1番の思い出は4年時の国家試験の勉強期間です。1日平均7～8時間毎日勉強していました。一人でやるだけでなくグループで相談しながら勉強し知識を深めていきました。学生だけではわからないことは先生に相談し解決していきました。

3 作業療法士の魅力について（作業療法士の仕事を選んで良かったと思うこと、または大変だと思うこと）

作業療法士になってよかったと思うことは患者さんやそのご家族から「ありがとうございました。」とおっしゃっていただくことです。突然の事故や病気で悲しい思いをする方もたくさんいらっしゃいますが、リハビリをしていく中で動作レベルが向上し自宅退院される際の笑顔が何よりのこの仕事の魅力だと感じています。

大変なことは国家試験の合格がゴールではなく日々勉強していかなくてはならないことです。国家試験に出される問題は臨床のごく一部にすぎないのでわからないことや困ったことは職場の先輩方や自分で勉強していくようにしています。

4 リハビリではどんなことをしているのか

疾患や患者さんによって異なりますが、麻痺がある方では麻痺が改善するような運動をしたり、食事・トイレ動作訓練や歩行訓練などを実施しています。また、動作だけでなく検査を実施することもあります。

1日15人前後の患者さんを担当しています。

5 作業療法士を目指す高校生、中学生にメッセージ

医療職であるので普通の大学生に比べ勉強量が多く大変なこともあります。その分やりがいを感じることができる仕事だと思います。未来の自分の患者さんのためにも、辛い勉強や実習を乗り越えていって下さい。

長野県内にある養成校の紹介

信州大学 医学部 保健学科

〒390-8621 松本市旭3-1-1
TEL 0263-37-2356
HP <http://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/medicine/health/index.html>

長野保健医療大学 保健科学部 リハビリテーション学科

〒381-2227 長野市川中島町今井原11-1
TEL 026-283-6111
HP <http://shitoku.ac.jp/>